



10 SÉANCES DE SOPHROLOGIE

À PARTIR DU 02 OCTOBRE 2023

GESTION DU STRESS

CONTACTER SES CAPACITÉS

UN BIEN D'ÊTRE.

LA RESPIRATION



AMÉLIORER SA CONFIANCE EN SOI

LES LUNDIS
DE 12H30 A 13H30

L'ATELIER DE SOPHROLOGIE, OUVERT À TOUS, SERA MENÉ PAR TANIA ZOLTY.
UNE RÉUNION D'INFORMATIONS AURA LIEU LE 25 SEPTEMBRE DE 12H30 A 13H30
2 RUE DE TYRANS 13007 MARSEILLE.