

Marie Pierre GALUS



Danseuse, chorégraphe et pédagogue, diplômée d'Etat en danse contemporaine, Marie Pierre GALUS mène en parallèle l'enseignement, la création artistique et sa propre formation autour du corps et de ses ressources.

Directrice artistique de l'association Création Danse Simiane, elle y développe la création amateur (au sein de la Fédération Française de Danse notamment), la transversalité entre les disciplines, l'engagement, l'école du spectateur, la prévention du danseur. En parallèle, Marie Pierre travaille avec différentes compagnies professionnelles (ABS cirque dansé, Cie Itinérances, Eime, Anoka, Cie du Kafoutch) en tant qu'interprète et chorégraphe et intervient régulièrement avec des scolaires, des centres sociaux, des publics empêchés autour de projets de création transversaux, de transmissions/recréation (avec la Cie Ex Nihilo notamment).

Depuis novembre 2016, elle continue à se former en intégrant la 2e promotion d'Analyse Fonctionnelle du Corps dans le Mouvement Dansé au Pole Aliénor de Poitiers et devient une des premières coachs certifiée par MAISON MUNZ pour la méthode MUNZ FLOOR en 2018. Elle poursuit sa formation en devenant depuis 2020, l'une des 3 premières coachs mondiaux à être certifiée MUNZ FLOOR niveau 4.

Sa pédagogie et son travail chorégraphique s'orientent dans une recherche permanente de lâcher prise, de confiance, de relation à la musique, aux autres et à l'espace, de prise de risque, de corps en mouvement.

MUNZ FLOOR - LA RÉVOLUTION DES FASCIAS EN MOUVEMENT

Vous avez mal au dos ? Vous souffrez de raideurs ou de douleurs chroniques, vous manquez de souplesse ? Vous vivez avec des troubles du sommeil ou des migraines à répétition ? Vous ressentez une fatigue insurmontable ? La méthode MUNZ FLOOR® est faite pour vous.

Cette approche corporelle innovante, créée par un ancien danseur étoile français, est basée sur des micromouvements dynamiques spiralés de la colonne vertébrale.

En mobilisant les chaînes musculaires croisées, les exercices MUNZ FLOOR® libèrent le corps des tensions musculaires, articulaires et nerveuses, permettant un "reboot" de la colonne.

Au-delà des bénéfices physiques majeurs, les pratiquants de la méthode MUNZ FLOOR® témoignent aussi de ses bienfaits sur le mental, d'un sentiment de reconnexion à soi. Nul besoin d'être sportif ni même d'être souple, vous vous découvrirez une nouvelle élasticité et un tonus surprenants dès la première séance !

