**FORMATION ANATOMIE DU CORPS ET DU MOUVEMENT**

**Grenier du Corps**

**60heures de formation en 5 sessions de 12heures chacune, 2 modules.**

* **Pré – requis :**
* Avoir au minimum 16 ans
* Pour intégrer le module 1 : Pas de pré – requis nécessaires
* Pour intégrer le module 2 : Avoir déjà traversé une certaine expérience de pratiques corporelles.
* **Modalités de candidature : l’entrée en formation est conditionnée à un entretien (téléphonique ou physique) : ci-dessous les étapes :**
* Envoyer votre demande d’intégrer la formation par mail : [contact@legrenierducorps.com](https://d.docs.live.net/390d1c7289f9e729/Documents/contact@legrenierducorps.com)
* Vous serez contacté pour un entretien téléphonique ou physique à votre choix afin de déterminer l’intérêt pour vous d’une telle formation, de vérifier votre assiduité possible et votre parcours dans le travail du Corps pour le module 2.
* Validation de l’entrée en Formation par mail.
* **Contenu de la Formation :**
* MODULE 1 : L’Anatomie Fonctionnelle : 20 heures
* MODULE 2 : L’Anatomie expérientielle (body Mind Movement BMM© ou encore la méthode Feldenkrais™) : 40 heures
* **Objectifs :**
* Acquérir un vocabulaire de l’Anatomie du Corps Humain
* Apprendre et comprendre les différents systèmes qui font notre Corps
* Expérimenter physiquement les thématiques traversées
* Avoir vu la globalité du Corps sur les 5 sessions proposées.
* **Les Plus de Notre Formation :**
* **Apprentissage théorique renforcé par une expérience physique et diverses pratiques corporelles**
* RDV en visio-conférence entre les sessions avec les intervenants pour vérifier l’apprentissage des sessions et répondre aux questions afin de clôturer le travail et passer à la session suivante sereinement.
* **Tarifs :**

Le coût de la Formation anatomie est fixé pour la saison 2022-2023 à 720€ les 60heures, réglable en plusieurs fois.

Des prises en charge sont possibles, se renseigner auprès de notre accueil.

* **Planning détaillé de la formation:**

**Saison 2022 – 2023 :**

**Les lundis et mardis 17 et 18/10/2022 : SESSION 1 : Généralités :**

Pose d’un vocabulaire anatomique commun

Description de l’appareil locomoteur

Les différents systèmes du Corps

Lundi de 14h à 18h : module 1 : avec Marie Pierre GALUS

Mardi de 9h à 13h : module 2 : avec Nathalie TOUATY

Mardi de 14h à 18h : module 2 suite : avec Beatriz NAVARRO

**Les lundis et mardis 5 et 6/12/2022 : SESSION 2 : Colonne Vertébrale et ses 3 volumes :**

Lundi de 14h à 18h : module 1 : avec Marie Pierre GALUS

Mardi de 9h à 13h : module 2 : avec Nathalie TOUATY

Mardi de 14h à 18h : module 2 suite : avec Eva POUSSEL

**Les lundis et mardis 13 et 14/02/2023 : SESSION 3 : Bassin et Membres Inférieurs :**

Lundi de 14h à 18h : module 1 : avec Marie Pierre GALUS

Mardi de 9h à 13h : module 2 : avec Nathalie TOUATY

Mardi de 14h à 18h : module 2 suite : avec Beatriz NAVARRO

**Les lundis et mardis 17 et 18/04/2023 : SESSION 4 : Cage Thoracique, Ceinture Scapulaire et Membres Supérieurs :**

Lundi de 14h à 18h : module 1 : avec Marie Pierre GALUS

Mardi de 9h à 13h : module 2 : avec Nathalie TOUATY

Mardi de 14h à 18h : module 2 suite : avec Eva POUSSEL

**Les lundis et mardis 15 et 16/05/2023 : SESSION 5 : Application du travail traversé : Posture, équilibre, « Centre », etc…..**

Lundi de 14h à 18h : module 1 : avec Marie Pierre GALUS

Mardi de 9h à 13h : module 2 : avec Nathalie TOUATY

Mardi de 14h à 18h : module 2 suite : avec Beatriz NAVARRO

( possibilité de déjeuner sur place avec un petit pic-nique ).